



第 31 号 平成 25 年 12 月 1 日 発行

編集 広報委員会

# あびこ・たいむず

医療法人社団聖仁会 我孫子聖仁会病院 TEL04-7181-1100  
〒270-1177 千葉県我孫子市柴崎 1300 番 FAX04-7181-2255  
URL <http://seijinkai-abiko.jp> E-mail seijinkai@nifty.com



## 部署紹介

## 栄養科

栄養科では給食管理、栄養管理などの食事相談を行っております。

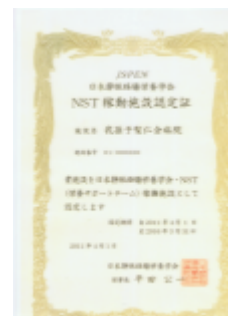
### ◆ 栄養管理

入院患者さんの栄養状態を定期的に評価し、低栄養など栄養管理が必要な場合、NST のメンバーとして栄養管理における問題点など検討しています。

NSTとは、『Nutrition Support Team』の頭文字の略で、栄養サポートチームのことを指します。

医師、看護師、薬剤師、管理栄養士、臨床検査技師、言語聴覚士の多職種の専門スタッフが栄養管理が必要な患者さんへ支援をするチームの事です。

※ 当院では日本静脈経腸栄養学会のNST稼働認定施設を受けています。



### ◆ 給食管理

疾病の治療、健康の維持、増進を目的として入院患者さん個々に適した食事を提供しています。また、嗜好調査を実施し、患者さんのご意見が反映されるよう献立の変更を行ったり、季節感を感じられる行事食の提供を行っております。

### ◆ 栄養指導

自宅での食事療法を実践、継続できるように食生活のご相談、情報提供を行っております。

食事療法についての疑問点など、お気軽にご相談下さい。

指導内容：糖尿病、脂質異常症、高血圧、腎臓病、肝臓病、貧血、胃潰瘍など

### ◆ 特定保健指導

メタボリックシンドロームの予防と改善を目的に、食生活の相談を通じて生活習慣の改善のお手伝いをしています。

# 診療だより

小児科 神田 恵津子

## 「ちょっとしたこと」

昨年10月1日より、小児科外来が、それまでの週2日から、月曜～土曜の週6日に増設され、早1年が過ぎました。

当院に小児科があることを知っている方はまだまだ少ないようなのですが、お陰様で、少しずつ患者数は増えてきています。

当院は総合病院ですので、血液検査や単純レントゲン写真、CT検査、MRI検査、超音波検査、脳波検査、心電図検査等といった、各種検査が可能です。そのため、普段は近くの開業医の先生をかかりつけとしている方でも、検査を希望されて来院される方が、比較的多くいらっしゃいます。

その中で、普段の診療ではなかなか相談出来ないような、ご本人にとっては「ちょっとしたこと」を相談しにいらっしゃる方が多いように感じられます。

いろいろな検査が出来るかもしれないと考えて来院されているということももちろんですが、当院の小児科はゆったりしているため、もしかしたら相談しやすい雰囲気があるのかもしれないかもしれません。

この「ちょっとしたこと」の相談が、実は医療介入できる内容が多いのです。診断がついて実際に治療を開始することにより症状が良くなったり、治療法はないものでも、対処法がわかって日常生活を安心して過ごせるようになっていたり、あるいは対処法も何もないようなものでも、病名が付くことにより、相談された方が納得してその後の生活を送れるようになっています。

この「ちょっとしたこと」に対して、医学的専門知識をもって対応し、不安を取り除いてさしあげることが、普段の診療においてとても大切なことだと私は考えています。なぜなら、診療及び検査により何でもないという結果に、相談された方が安心されるのが一番嬉しいことであるのはもちろん、時には重大な病気を発見することもあるからです。

私は、成人の診察をする機会もあるのですが、そこから悪性腫瘍が発見された時には、相談された方の話をしっかり訊いて良かったと、心から思いました。

患者さんが多くて外来が大変そうだったりすると、「こんなことを聞いたら変かな?」「こんなこと、たいしたことではないかな?」と思うようなことを相談するのは、気が引けて相談しにくいことと思います。しかし、不安に感じているのであれば、ぜひ一度ご相談ください。

☆当院では、医師による「市民公開講座」を下記の日程で行っております。  
病気・ケガの予防対策や疑問点、日々の生活の健康促進などのテーマを取り  
上げております。どなたでもご参加できますので、是非ご参加ください。

## 今後の市民公開講座開催予定表

日程	時間	医師名	診療科	内容
H26年 1/25 (土)	14:00~15:00	加藤	院長・外科	睡眠時無呼吸症について
3/29 (土)	〃	樋口	眼科	眼の病気について

※日程、講座内容などは予定となりますので、変更の可能性もあります。

## 糖尿病料理教室 開催いたしました。

糖尿病食の食事療法の実践、患者さんやそのご家族同士の交流を目的に開催しました。明るい雰囲気の中、調理、試食ができました。ご参加いただきありがとうございました。今後の開催も検討しておりますので是非ご参加下さい。



## 医療法人社団聖仁会 理念

「患者様一人一人のかけがえのない人生の支えとなれるように人にやさしい医療・看護・介護を実践します。

### 我孫子聖仁会病院基本方針

1. 安全で質の高い医療の実践
2. 患者さまの権利と尊厳を最優先にした医療の実践
3. 地域に貢献する医療の実践

### 患者さまの権利と義務

#### 患者さまの権利

私たちは「患者さまの権利」を保障し、パートナーシップを結びながら、人権を尊重する医療を実践します。

- 1 患者さまは、人として尊厳を保障される権利があります。
- 2 患者さまは、人道的にかつ平等に最善の医療を受ける権利があります。
- 3 患者さまは、プライバシーおよび秘密を守られる権利があります。
- 4 患者さまは、自分の状態および治療の内容について情報を受ける権利があります。
- 5 患者さまは、治療方針について十分な説明を受け、自己決定する権利があります。
- 6 患者さまは、待遇、治療に対する不服や退院請求を申し立てる権利があります。
- 7 患者さまは、通信、面会および行動を不適切に制限されない権利があります。

#### 患者さまの責務

- 1 患者さまは、自分の健康や病気の情報を医師へ正確に伝える義務があります。
- 2 患者さまは、自分の医療の説明を受けた時、良く分からない場合は質問するか、分からない事を伝える義務があります。
- 3 患者さまは、治療方針を守り、治療効果が上がるように努める義務があります。
- 4 患者さまは、他の患者さまの治療に支障がないように配慮する必要があります。
- 5 患者さまは、安全で快適な入院生活を送るために、病院の規則・注意を守り、互いに協力する義務があります。

我孫子聖仁会病院の医療活動 (平成 25 年 9 月・10 月)

	9 月	10 月
1 日平均外来患者数	283	288
1 日平均入院患者数	157	149
月間手術件数	10	13
月間救急患者数	92	89
放射線画像検査		
一般撮影	1220	1475
CT	188	232
MRI	84	110
マンモグラフィ	157	215

#### 編集後記

季節が急激に変化し冬本番の寒さとなって参りました。体調を崩さないように手洗い、うがい等励行し、体調に十分気をつけて過ごしましょう。